

Prof. G. Presti, Dott. G. Miselli

“Workshop introduttivo all'Acceptance and Commitment Therapy”

Parma
12-13 giugno 2008

Il Prof. G. Presti, il Dott. G. Miselli e l'ACT Study Group inaugureranno il ciclo formativo 2008 sull'ACT con due giornate intensive di workshop introduttivo il giovedì 12 e venerdì 13 Giugno 2008.

Il duplice evento formativo fornirà ai partecipanti sia le competenze teoriche (Workshop Teorico, 12/06) sia l'occasione per fare esperienza diretta (Workshop Esperienziale, 13/06) dell'ACT. Gli eventi sono inoltre propedeutici alla formazione avanzata di respiro internazionale che si svolgerà nell'autunno 2008.

Per il programma dettagliato di entrambe le giornate del workshop si veda la pagina seguente.

SEDE E ORARI

La sede di entrambi i workshop sarà a Parma, sede di IESCUM, in piazzale Ravenet 5.

orario: 10.00-17.00

PARTECIPAZIONE

Il numero di partecipanti è limitato a 20 posti. I posti saranno assegnati in ordine di iscrizione.

COSTI

Il costo per la partecipazione ad entrambe le giornate è di € 200,00

Per studenti delle scuole sotto l'egida IESCUM e AIAMC il costo è di € 100,00

Per ulteriori informazioni: www.act-italia.org

Per informazioni e iscrizioni: segreteria@iescum.org

CONDUTTORI DEL WORKSHOP

Prof. **Giovambattista Presti**, è medico specialista in Psicologia Medica, psicoterapeuta analista del

comportamento, membro del Board of Advisors del Cambridge Center for Behavioral Studies (Boston, USA), socio ACBS e ABAI. Il volume, “Pensieri, Parole e Comportamento”, che ha editato insieme a Phil Chase e Paolo Moderato è il testo di riferimento in Italia per lo studio sperimentale del Comportamento Verbale. Da 20 anni utilizza le tecniche derivate dagli studi sperimentali del Comportamento Verbale nel setting psicoterapeutico e da circa 3 anni contribuisce attivamente allo studio e allo sviluppo dell'ACT in Italia.



Dott. **Giovanni Miselli**, psicologo e psicoterapeuta in fase finale di formazione, membro IESCUM, the ABA International Italian Chapter, socio fondatore

dell'ACBS, è impegnato attivamente nello studio, nella ricerca e nell'utilizzo clinico dell'ACT dal 2005. Dall'inizio della sua formazione universitaria studia i processi e le applicazioni dell'analisi del comportamento alla clinica. La sua formazione specifica teorica ed esperienziale comprende formazione diretta e collaborazioni con autori quali S. Hayes, K. Wilson e J. Pistorello, R. Anchisi e P. Moderato.



ACT study group: è un gruppo di studio e ricerca composto da clinici e ricercatori interessati a contribuire allo sviluppo dell'ACT e delle scienze contestuali del comportamento in Italia. Per maggiori informazioni: www.act-italia.org

PROGRAMMA

Workshop Teorico

Giovedì, 12 Giugno, 2008

10:00-10:30 Introduzione & Riflessioni
Esercizio di gruppo e discussione
10:30-11:30 Basi teoriche e filosofiche delle terapie di terza generazione: l'analisi del comportamento
Presentazione Interattiva
11:30-12:30 Da Skinner ad Hayes: cinquanta anni di studio sul comportamento verbale
Presentazione Interattiva
12:30-13:30 Pausa Pranzo
13:30-14:30 Dall'RFT all'ACT e ritorno
Presentazione Interattiva
14:30-16:30 Panoramica dell'ACT: modello, tecnologie e postura terapeutica
Presentazione Interattiva /DVD Clip
16:30-17:00 Momento presente e restituzione
Esercizio di mindfulness* e discussione

Workshop Esperienziale

Venerdì, 13 Giugno, 2008

9:00-11:00 Creative Hopelessness: e se il controllo fosse il problema?
Presentazione e esercizio esperienziale
11:00-12:30 Defusione
Presentazione e esercizio esperienziale
12:30-13:30 Pausa Pranzo
Esercizio di Defusione da eseguirsi nella pausa
13:30-14:30 Sé come contenuto Vs Sé come contesto: il momento presente
Presentazione e esercizio esperienziale
14:30-15:30 Valori
Presentazione e esercizio esperienziale
15:30-16:30 Impegno nell'azione
Presentazione e esercizio esperienziale
16:30-17:00 Applicare l'ACT e discussione
Role Play discussione di gruppo
*Gli esercizi di Mindfulness verranno anche utilizzati all'interno di altre sezioni del workshop in modo contestuale ed appropriato all'audience.

Workshop Teorico

Questo workshop introduttivo ha come obiettivo di familiarizzare i partecipanti con i principi di base, la filosofia e le fondamenta teoriche dell'ACT. Il workshop ha una natura fortemente interattiva. Verranno introdotte l'Analisi del Comportamento, il Contestualismo Funzionale e la Relational Frame Theory. Il workshop introdurrà il modello di psicopatologia e di trattamento dell'ACT attraverso una presentazione dei sei processi del modello e delle tecniche sviluppate per produrre il cambiamento terapeutico. Esercizi interattivi, di mindfulness ed esperienziali verranno utilizzati per facilitare l'apprendimento.

Workshop Esperienziale

Questo workshop introduttivo fornirà ai partecipanti l'opportunità di contattare in modo esperienziale l'approccio ACT. Il workshop sarà prevalentemente esperienziale e verranno utilizzati esercizi di mindfulness, esercizi esperienziali, esercizi di gruppo e role playing. Verranno inoltre fornite occasioni di discussione e spiegazione teorica del modello. Il workshop contiene i sei processi di base dell'ACT: Accettazione, Defusione, Contatto con il momento presente, Sé come contesto, Valori e impegno nell'azione. Verrà posta enfasi sulle applicazioni cliniche dell'ACT con l'utilizzo di materiale sui casi, permettendo ai partecipanti di iniziare ad utilizzare le strategie e le tecniche ACT come parte del loro repertorio terapeutico. Il formato e il contenuto del workshop sono generalmente basati sull'adattamento italiano del workshop introduttivo condotto da Steven Hayes ed è fondato sui lavori contenuti nel libro Hayes, S.C., Strosahl, K.D., & Wilson, K. (1999). Acceptance and Commitment Therapy: An Experiential Approach to Behavior Change. New York: The Guildford Press.

Ai partecipanti verrà richiesta una valutazione iniziale delle competenze ed una valutazione finale per verificare l'esito del processo di apprendimento